

レギュラーガソリン 地域別価格

(県石油製品価格動向調査:くらし安全・消費生活課)

<令和7年>

(単位:円/L)

	1/14												
佐久	189.8												
上田	190.3												
諏訪	190.0												
上伊那	194.0												
南信州	190.1												
木曾	195.3												
松本	184.8												
北アルプス	187.7												
長野	192.1												
北信	191.7												
県平均	190.5												

<令和6年>

	12/23												
佐久	189.7												
上田	190.6												
諏訪	186.6												
上伊那	193.4												
南信州	190.1												
木曾	195.3												
松本	185.1												
北アルプス	187.7												
長野	192.1												
北信	191.2												
県平均	190.0												

	9/30	10/7	10/15	10/21	10/28	11/5	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16
佐久	183.3	182.8	182.8	183.3	183.3	182.7	183.3	182.8	182.8	184.6	184.5	184.5
上田	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	185.6	185.6	185.6
諏訪	179.2	180.3	182.0	182.0	182.0	181.0	181.0	181.0	181.0	181.0	182.8	184.0
上伊那	187.7	187.7	187.7	187.7	187.7	187.7	187.8	187.7	187.7	189.4	190.0	189.7
南信州	183.3	185.0	185.0	185.0	185.0	185.0	185.0	185.0	185.0	185.0	185.0	185.0
木曾	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	190.3	190.3	190.3
松本	179.7	180.5	179.5	180.5	179.8	180.2	179.8	179.8	180.5	180.0	180.8	180.7
北アルプス	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7
長野	185.1	185.0	185.1	185.1	185.1	185.1	185.0	185.1	185.1	187.1	187.1	187.1
北信	184.7	184.7	184.7	184.7	184.7	184.7	184.7	184.7	184.7	186.7	186.7	186.7
県平均	183.6	183.8	184.0	184.1	184.1	183.9	183.9	183.9	184.0	185.0	185.5	185.5

	7/1	7/8	7/16	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/17	9/24
佐久	184.1	185.1	182.7	181.1	180.7	181.2	181.3	180.8	180.8	183.3	183.3	183.3
上田	185.6	185.6	183.6	181.6	181.6	181.6	181.6	181.6	181.6	183.6	183.6	183.6
諏訪	180.0	182.6	182.6	182.6	180.0	179.6	179.6	179.6	179.6	179.6	179.3	179.2
上伊那	190.0	190.4	188.0	187.7	186.2	186.7	186.7	187.0	186.5	186.5	186.7	188.0
南信州	186.6	187.0	185.3	185.3	183.6	183.6	183.3	183.3	183.3	183.3	183.3	183.3
木曾	191.0	191.0	191.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0
松本	183.1	183.1	180.2	180.5	179.0	178.7	178.5	178.5	178.5	178.1	178.4	179.5
北アルプス	185.7	185.7	182.7	182.7	182.7	181.2	180.7	180.7	180.7	180.7	180.7	182.7
長野	187.1	187.0	185.1	183.1	183.1	183.1	183.1	183.0	183.1	185.1	185.0	185.1
北信	186.7	186.7	184.5	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	182.7	184.7	184.7	184.7
県平均	185.6	186.1	184.2	183.3	182.4	182.4	182.3	182.3	182.2	183.2	183.2	183.6

	4/1	4/8	4/15	4/22	5/7	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24
佐久	184.7	185.3	184.8	184.8	183.1	183.1	183.1	183.1	182.3	182.6	182.3	182.3
上田	185.6	185.6	185.6	185.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6
諏訪	179.6	181.8	182.1	182.1	181.5	180.1	180.5	180.5	180.5	180.5	180.0	180.0
上伊那	188.5	188.5	186.8	188.7	188.7	188.7	188.7	189.2	189.1	189.4	188.2	188.2
南信州	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3
木曾	189.6	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.0	189.6	189.6	189.6
松本	180.8	180.8	180.8	180.8	179.1	179.2	181.1	181.4	181.4	181.1	181.2	181.1
北アルプス	182.5	182.5	183.5	183.5	181.5	181.5	183.5	183.5	183.5	183.5	183.5	183.5
長野	187.1	187.1	186.8	187.1	185.1	185.0	185.1	185.0	185.0	185.0	185.1	185.1
北信	185.7	185.7	185.7	185.7	185.2	184.2	184.2	184.2	184.2	184.2	184.2	184.2
県平均	184.8	185.1	184.9	185.2	184.0	183.7	184.1	184.2	184.1	184.2	184.0	184.0

	1/9	1/15	1/22	1/29	2/5	2/13	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25
佐久	184.6	184.6	182.3	182.2	182.1	182.2	182.8	182.7	183.1	182.6	183.1	182.7
上田	185.6	185.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6	183.6
諏訪	180.3	180.3	180.3	180.3	180.0	179.6	179.6	179.6	180.3	180.3	180.3	180.3
上伊那	189.2	189.2	189.2	187.2	187.2	187.2	187.4	189.2	189.4	186.4	186.2	186.1
南信州	185.3	185.3	185.3	185.3	184.8	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3	185.3
木曾	188.3	188.3	188.3	188.3	188.3	188.3	188.3	188.3	188.3	188.3	188.3	189.6
松本	181.1	180.0	179.7	179.7	180.0	179.4	179.4	181.0	180.1	179.8	179.8	179.8
北アルプス	183.5	181.5	181.5	181.5	181.5	181.5	181.5	181.5	181.2	181.2	181.2	181.2
長野	187.2	187.0	185.1	185.1	185.1	185.3	184.9	185.4	185.1	185.1	185.1	185.1
北信	184.5	185.7	184.7	184.7	184.2	183.5	184.2	184.2	184.2	184.2	184.2	184.2
県平均	184.9	184.7	183.8	183.6	183.5	183.4	183.5	183.9	183.9	183.5	183.6	183.6

<令和5年>

	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25				
佐久	178.0	180.1	180.0	180.2	182.0	182.1	182.0	182.6				
上田	179.6	181.3	181.6	181.6	183.6	183.6	183.6	183.6				
諏訪	174.3	174.3	174.2	176.1	176.3	176.6	176.6	178.1				
上伊那	182.2	184.0	184.2	184.2	187.0	186.1	186.8	187.2				
南信州	180.1	180.1	181.8	181.8	184.8	185.3	185.3	185.1				
木曾	184.3	184.3	186.3	186.3	187.0	188.3	188.3	188.3				
松本	175.7	177.1	177.4	178.4	179.5	179.7	179.7	179.7				
北アルプス	176.5	179.5	178.5	180.5	182.5	182.5	182.7	182.7				
長野	180.1	180.0	183.0	183.1	185.1	185.1	185.1	185.1				
北信	179.2	179.2	182.0	182.0	183.7	184.2	184.2	184.2				
県平均	178.8	179.7	180.6	181.2	182.9	183.0	183.1	183.4				

	7/18	8/7	8/21	9/4	9/11	9/19	9/25	10/2	10/10	10/16	10/23	10/30
佐久	182.7	189.0	191.1	193.1	187.8	183.1	183.0	183.1	178.6	176.1	176.0	177.8
上田	184.6	190.6	192.6	194.6	189.6	184.6	184.6	184.6	180.6	177.6	177.0	179.6
諏訪	177.1	184.6	188.0	189.6	188.2	184.6	180.1	180.2	176.0	172.5	171.8	173.0
上伊那	184.4	191.8	194.4	196.1	191.2	186.4	186.2	186.2	182.2	180.5	180.2	182.2
南信州	183.3	190.5	191.8	194.0	189.3	184.6	184.1	184.1	181.1	177.6	177.1	179.6
木曾	186.3	193.3	196.3	197.0	194.0	189.3	189.3	188.0	186.0	183.0	183.0	183.0
松本	178.2	185.0	187.2	190.4	186.1	180.1	180.0	180.1	175.7	174.0	172.7	175.2
北アルプス	179.2	188.2	189.2	191.2	187.0	183.0	181.7	180.7	176.7	173.7	173.7	176.5
長野	185.0	190.8	193.1	195.1	190.1	185.1	185.1	185.1	181.0	178.0	178.1	180.0
北信	183.7	188.7	192.2	194.2	189.2	185.2	184.7	184.7	180.7	177.7	177.7	178.7
県平均	182.4	189.1	191.4	193.4	189.1	184.4	183.6	183.5	179.6	176.8	176.4	178.4

	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/19	7/3
佐久	177.8	177.3	177.5	177.7	177.6	175.7	175.7	177.8	178.0	178.0	179.0	181.2
上田	179.6	179.6	179.6	179.6	179.6	177.6	177.6	179.0	179.3	179.3	180.3	182.6
諏訪	170.5	170.7	170.7	170.8	170.8	170.2	170.5	170.5	170.5	172.8	174.3	177.1
上伊那	179.1	179.1	178.4	179.2	178.4	177.5	176.2	178.1	178.2	179.1	180.0	185.1
南信州	179.1	179.1	179.5	179.5	179.5	179.5	179.1	179.1	179.1	179.1	180.8	183.0
木曾	181.0	181.0	181.0	181.0	181.0	181.0	181.0	181.0	181.0	181.0	181.6	183.6
松本	173.7	173.7	173.4	172.7	172.7	172.0	171.0	173.2	172.8	172.8	174.7	177.7
北アルプス	173.2	172.7	172.7	172.7	172.7	172.7	172.7	174.2	174.2	174.2	176.2	179.2
長野	180.1	180.1	180.1	180.1	180.1	178.1	178.0	180.0	180.0	180.0	180.0	183.0
北信	179.0	179.0	179.0	179.0	179.0	178.0	178.0	178.7	179.0	179.0	179.0	182.0
県平均	177.2	177.2	177.1	177.2	177.1	176.0	175.7	177.0	177.1	177.5	178.5	181.4

	1/10	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
佐久	176.2	174.6	174.2	175.5	174.2	174.3	174.2	174.3	174.2	174.2	174.2	177.1
上田	178.6	176.6	176.6	176.6	176.3	176.6	176.6	176.6	176.1	176.6	176.6	179.3
諏訪	172.1	171.7	171.7	171.7	170.6	170.6	170.6	170.6	170.6	170.6	170.5	170.5
上伊那	175.8	175.7	176.0	176.0	175.4	175.1	175.4	175.4	175.4	177.1	177.1	179.5
南信州	178.3	178.3	178.3	178.3	176.6	176.6	176.6	176.6	176.6	176.6	176.6	179.1
木曾	179.6	179.6	179.6	179.6	179.6	179.6	179.0	179.0	179.0	179.0	179.0	179.6
松本	173.7	174.4	174.0	174.0	172.5	172.1	171.7	171.7	171.7	171.7	172.2	173.4
北アルプス	175.2	175.2	175.2	175.2	172.2	172.2	172.2	172.2	172.2	172.2	173.2	173.2
長野	179.1	177.3	177.3	177.3	177.1	177.1	177.1	177.1	177.1	177.1	177.1	180.1
北信	177.0	176.7	177.2	177.2	177.2	176.7	176.7	176.7	176.7	176.7	176.7	179.0
県平均	176.5	175.8	175.7	175.9	175.0	174.9	174.8	174.9	174.8	175.0	175.1	177.1

<令和4年>

	12/12	12/19	12/26									
佐久	176.5	176.5	176.5									
上田	178.6	178.6	178.6									
諏訪	172.0	172.0	172.1									
上伊那	176.8	176.2	176.7									
南信州	178.3	178.3	178.3									
木曾	178.6	178.6	178.6									
松本	174.0	173.8	173.8									
北アルプス	174.5	174.0	174.0									
長野	179.3	179.3	179.1									
北信	178.2	178.2	178.2									
県平均	176.6	176.5	176.6									

	9/20	9/26	10/3	10/11	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5
佐久	177.5	176.8	177.6	175.5	176.8	177.5	177.0	174.8	175.6	174.8	174.8	176.7
上田	178.6	178.6	178.6	176.6	178.6	178.6	178.3	177.0	176.6	176.6	176.6	178.6
諏訪	171.8	171.6	171.6	171.6	171.6	171.6	171.6	171.0	170.6	170.0	170.6	172.1
上伊那	175.7	176.2	175.7	175.7	178.1	177.8	177.7	175.8	175.7	176.0	176.0	177.5
南信州	176.6	176.6	176.3	176.3	178.0	178.6	178.3	176.6	176.3	176.3	176.6	178.0
木曾	181.3	181.3	181.3	181.3	181.3	181.3	181.3	179.3	178.6	178.6	178.6	178.6
松本	174.1	174.0	174.0	173.7	174.2	174.5	174.5	172.7	172.4	172.4	172.4	174.0
北アルプス	173.2	173.2	173.2	173.2	175.2	175.2	175.2	173.2	173.2	172.2	172.2	174.7
長野	179.1	179.1	179.1	177.1	179.1	178.8	179.0	177.0	177.1	177.0	177.0	179.0
北信	177.0	177.7	177.7	176.7	177.7	177.7	177.7	176.7	176.7	176.7	176.7	178.2
県平均	176.4	176.4	176.4	175.5	176.9	177.0	176.9	175.2	175.1	174.9	175.0	176.7

	6/27	7/4	7/11	7/19	7/25	8/1	8/8	8/15	8/22	8/29	9/5	9/12
佐久	181.8	177.5	177.6	174.7	174.8	175.6	174.8	174.7	172.7	172.7	177.6	177.5
上田	183.3	178.3	178.3	176.6	176.6	176.6	176.3	176.3	174.6	174.3	178.6	178.6
諏訪	176.8	174.3	174.3	172.5	171.8	171.8	171.8	171.8	171.8	171.8	171.8	171.8
上伊那	183.4	175.8	176.5	174.4	175.5	174.4	176.1	176.1	174.5	174.2	177.4	178.0
南信州	184.3	180.1	179.3	178.0	177.3	177.3	177.3	176.8	174.8	174.3	177.6	178.6
木曾	186.0	184.6	184.0	184.0	182.0	182.0	181.3	181.3	181.3	179.3	179.3	181.3
松本	180.8	175.8	175.0	173.2	172.8	172.8	173.2	172.7	171.4	171.1	174.8	174.4
北アルプス	182.0	174.0	174.0	173.0	173.0	173.0	172.0	172.0	171.0	170.2	173.2	174.2
長野	185.1	180.0	180.1	177.3	177.1	177.1	177.0	177.0	175.3	175.1	179.1	179.1
北信	182.7	180.0	179.2	176.2	176.2	176.2	176.2	176.2	175.2	175.2	177.2	177.7
県平均	182.5	177.8	177.6	175.6	175.4	175.4	175.4	175.3	173.9	173.6	176.7	177.0

	3/28	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20
佐久	179.5	179.2	179.5	177.7	177.7	174.3	174.3	170.2	172.5	176.7	177.8	181.8
上田	180.6	180.6	180.6	178.6	178.6	175.6	175.3	171.3	173.6	177.3	179.3	183.6
諏訪	175.5	175.5	176.0	176.0	175.2	172.0	172.0	170.3	170.3	173.3	173.3	176.5
上伊那	180.4	181.0	181.1	178.1	178.1	177.4	175.8	172.4	174.8	177.4	179.4	183.4
南信州	180.3	180.6	180.3	180.3	178.6	176.6	177.0	173.5	173.5	178.5	180.3	184.3
木曾	182.6	185.6	185.6	185.0	185.0	182.6	182.6	180.6	180.0	181.0	183.6	186.0
松本	176.7	178.2	178.7	178.7	177.0	174.4	174.4	170.4	171.2	175.5	177.8	181.1
北アルプス	177.0	178.5	179.0	179.0	177.5	174.0	174.0	171.0	173.0	177.0	179.2	182.0
長野	180.3	182.3	182.0	180.3	180.1	177.6	177.1	173.0	175.0	179.3	181.0	185.5
北信	180.2	181.2	181.2	179.5	179.5	177.2	177.2	172.2	173.2	175.7	178.0	182.7
県平均	179.1	180.0	180.1	179.0	178.4	175.8	175.6	172.0	173.4	177.1	178.7	182.6

	1/4	1/11	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/22
佐久	168.6	173.0	176.6	177.2	176.8	177.5	176.8	179.5	179.6	182.0	182.5	179.5
上田	169.0	174.6	178.0	178.3	178.6	178.6	178.6	180.3	180.6	183.6	183.6	180.6
諏訪	166.3	167.3	171.3	173.7	174.8	174.3	174.2	174.5	174.5	178.3	178.3	177.8
上伊那	172.1	175.1	175.1	177.2	177.1	177.4	178.5	180.5	181.1	183.1	182.8	181.0
南信州	172.6	175.5	175.8	179.1	179.5	179.5	179.5	179.5	182.0	183.5	184.5	184.5
木曾	174.0	175.6	178.0	180.0	180.0	180.0	180.0	183.0	183.0	185.6	185.0	185.6
松本	168.2	171.1	173.7	175.2	175.2	175.0	176.5	176.7	178.8	180.4	181.2	178.5
北アルプス	170.0	174.0	175.0	176.5	176.0	176.0	177.5	178.0	180.0	180.2	181.0	178.0
長野	170.3	175.3	177.0	179.1	179.3	179.2	179.3	181.1	181.3	183.2	183.3	181.3
北信	170.0	173.7	174.7	177.7	177.7	177.7	177.7	179.2	179.2	181.7	181.7	180.7
県平均	169.8	173.3	175.4	177.3	177.4	177.4	177.8	179.1	179.8	182.0	182.3	180.5

<令和3年>

	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27		
佐久	175.6	175.8	175.8	174.1	174.1	174.5	172.6	168.5	168.1	168.5		
上田	177.8	178.0	177.7	175.6	175.3	175.3	173.3	169.3	169.6	169.3		
諏訪	171.3	170.1	170.6	170.6	170.6	170.6	166.8	167.6	167.6	167.3		
上伊那	174.8	174.8	175.1	175.1	175.1	175.1	175.1	172.1	172.1	172.1		
南信州	175.1	175.3	175.6	175.3	175.8	175.3	175.8	173.3	173.0	172.6		
木曾	176.0	178.3	177.6	177.6	177.6	177.6	177.6	175.6	174.6	174.6		
松本	172.2	172.5	173.5	173.1	173.1	173.4	171.4	169.0	168.1	168.1		
北アルプス	175.0	175.0	175.0	175.0	175.0	175.0	173.5	170.0	170.0	170.0		
長野	176.0	176.3	176.1	176.3	176.3	176.3	174.3	170.6	170.6	170.3		
北信	173.7	174.5	174.5	174.5	174.5	174.5	173.5	170.0	170.0	170.0		
県平均	174.8	174.9	175.0	174.6	174.6	174.6	173.0	170.2	170.0	169.9		

※県平均は調査店舗66店の合計値を66で除したもの

※令和3年11月15日からは都合により65店舗で実施

※毎週月曜日に調査を実施(令和5年6月5日から8月21日までの間は毎月第1、3月曜日)