

ハイオクガソリン 地域別価格

(県石油製品価格動向調査:くらし安全・消費生活課)

<令和7年>

(単位:円/L)

	1/14												
佐久	200.8												
上田	201.5												
諏訪	201.2												
上伊那	205.0												
南信州	200.8												
木曾	207.3												
松本	196.5												
北アルプス	199.0												
長野	203.1												
北信	202.7												
県平均	201.6												

<令和6年>

	12/23												
佐久	201.1												
上田	201.8												
諏訪	197.8												
上伊那	204.4												
南信州	200.8												
木曾	207.3												
松本	196.8												
北アルプス	199.0												
長野	203.1												
北信	202.2												
県平均	201.2												

	9/30	10/7	10/15	10/21	10/28	11/5	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16
佐久	195.0	193.8	193.8	194.3	194.3	193.7	194.3	193.8	193.8	195.8	195.5	195.5
上田	194.8	194.8	194.8	194.8	194.8	194.8	194.8	194.8	194.8	196.8	196.8	196.8
諏訪	190.5	191.6	193.2	193.2	193.2	192.2	192.2	192.2	192.2	192.2	194.1	195.2
上伊那	198.7	198.7	198.7	198.7	198.7	198.7	198.8	198.7	198.7	200.4	201.0	200.7
南信州	194.0	195.6	195.6	195.6	195.6	195.6	195.6	195.6	195.6	195.6	195.6	195.6
木曾	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	202.3	202.3	202.3
松本	191.5	192.4	191.4	192.4	191.7	192.1	191.7	191.7	192.4	191.7	192.6	192.4
北アルプス	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0
長野	196.1	196.0	196.1	196.1	196.1	196.1	196.1	196.1	196.1	198.1	198.1	198.1
北信	195.7	195.7	195.7	195.7	195.7	195.7	195.7	195.7	195.0	197.7	197.7	197.7
県平均	194.8	195.0	195.1	195.3	195.2	195.1	195.1	195.0	195.1	196.2	196.6	196.6

	7/1	7/8	7/16	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/17	9/24
佐久	195.1	196.1	193.7	192.1	191.7	192.2	192.3	191.8	191.8	194.3	194.3	194.3
上田	196.6	196.6	194.6	192.8	192.8	192.8	192.8	192.8	192.8	194.8	194.8	194.8
諏訪	191.2	193.8	193.8	193.8	191.2	190.8	190.8	190.8	190.8	190.8	190.6	190.5
上伊那	201.0	201.4	199.0	198.7	197.2	197.7	197.7	198.0	197.5	197.5	197.7	199.0
南信州	197.3	197.6	196.0	196.0	194.3	194.3	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0	194.0
木曾	203.0	203.0	203.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0
松本	195.0	195.0	192.1	192.4	190.8	190.5	190.4	190.4	190.4	190.0	190.2	191.4
北アルプス	197.0	197.0	194.0	194.0	194.0	192.5	192.0	192.0	192.0	192.0	192.0	194.0
長野	198.1	198.0	196.1	194.1	194.1	194.1	194.1	194.0	194.1	196.1	196.0	196.1
北信	197.7	197.7	195.5	193.7	193.7	193.7	193.7	193.7	193.7	195.7	195.7	195.7
県平均	196.8	197.3	195.4	194.5	193.6	193.6	193.5	193.4	193.4	194.4	194.3	194.7

	4/1	4/8	4/15	4/22	5/7	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24
佐久	195.7	196.3	195.8	195.8	194.1	194.1	194.1	194.1	193.3	193.6	193.3	193.3
上田	196.6	196.5	196.6	196.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6
諏訪	190.8	193.1	193.3	193.3	192.7	191.3	191.7	191.7	191.7	191.7	191.2	191.2
上伊那	199.5	199.5	197.7	199.7	199.7	199.7	199.4	200.0	199.8	200.1	199.0	199.2
南信州	196.0	196.0	196.0	196.0	195.8	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0
木曾	201.6	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.0	201.6	201.6	201.6
松本	192.7	192.7	192.7	192.7	191.0	191.1	193.0	193.2	193.2	193.0	193.1	193.0
北アルプス	193.7	193.7	194.7	194.7	192.5	192.5	194.5	194.5	194.5	194.5	194.5	194.5
長野	198.1	198.1	198.0	198.1	196.1	196.0	196.1	196.0	196.0	196.0	196.1	196.1
北信	196.7	196.7	196.7	196.7	196.2	195.2	195.2	195.2	195.2	195.2	195.2	195.2
県平均	196.0	196.3	196.1	196.3	195.1	194.9	195.2	195.3	195.2	195.3	195.1	195.1

	1/9	1/15	1/22	1/29	2/5	2/13	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25
佐久	195.6	195.6	193.3	193.2	193.1	193.2	193.8	193.6	194.1	193.6	194.1	193.7
上田	196.6	196.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6	194.6
諏訪	191.8	191.8	191.8	191.8	191.5	190.8	190.8	190.8	191.6	191.6	191.6	191.6
上伊那	200.2	200.2	200.2	198.2	198.2	198.2	198.4	200.2	200.4	197.4	197.2	197.1
南信州	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0	196.0
木曾	200.3	200.3	200.3	200.3	200.3	200.3	200.3	200.3	200.3	200.3	200.3	201.6
松本	193.0	191.8	191.5	191.5	191.5	191.2	191.2	192.8	192.0	191.7	191.7	191.7
北アルプス	194.7	192.7	192.7	192.7	192.7	192.7	192.7	192.7	192.5	192.5	192.5	192.5
長野	198.1	198.0	196.1	196.1	196.1	196.3	195.9	196.4	196.1	196.1	196.1	196.1
北信	195.5	196.7	195.7	195.7	195.2	194.5	195.2	195.2	195.2	195.2	195.2	195.2
県平均	196.1	195.9	195.0	194.8	194.7	194.6	194.6	195.1	195.1	194.7	194.7	194.7

<令和5年>

	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25				
佐久	189.0	191.1	191.0	191.2	193.0	193.1	193.0	193.6				
上田	190.6	192.3	192.6	192.6	194.6	194.6	194.6	194.6				
諏訪	185.8	185.8	185.7	187.6	187.8	188.1	188.1	189.6				
上伊那	193.2	195.0	195.2	195.2	198.0	197.1	197.8	198.2				
南信州	190.8	190.8	192.5	192.5	195.5	196.0	196.0	196.0				
木曾	196.3	196.3	198.3	198.3	199.0	200.3	200.3	200.3				
松本	187.5	189.0	189.2	190.2	191.4	191.5	191.5	191.5				
北アルプス	187.7	190.7	189.7	191.7	193.7	193.7	194.0	194.0				
長野	191.1	191.0	194.0	194.1	196.1	196.1	196.1	196.1				
北信	190.2	190.2	193.0	193.0	194.7	195.2	195.2	195.2				
県平均	189.9	190.8	191.8	192.3	194.1	194.2	194.3	194.6				

	7/18	8/7	8/21	9/4	9/11	9/19	9/25	10/2	10/10	10/16	10/23	10/30
佐久	193.7	200.0	202.1	204.1	198.8	194.1	194.0	194.1	189.6	187.1	187.0	188.8
上田	195.6	201.6	203.6	205.6	200.6	195.6	195.6	195.6	191.6	188.6	188.0	190.6
諏訪	188.6	196.1	199.5	201.1	199.7	196.1	191.6	191.6	187.5	184.0	183.3	184.5
上伊那	195.4	202.8	205.4	207.1	200.8	197.4	197.2	197.2	193.2	191.5	191.2	193.2
南信州	194.0	201.1	202.5	204.6	198.0	195.3	194.8	194.8	191.8	188.3	187.8	190.3
木曾	198.3	205.3	208.3	209.0	206.0	201.3	201.3	200.0	198.0	195.0	195.0	195.0
松本	190.1	196.8	199.1	202.2	198.0	191.8	191.8	191.7	187.5	185.8	184.5	187.1
北アルプス	190.5	199.5	200.5	202.5	198.2	194.2	193.0	192.0	188.0	185.0	185.0	187.7
長野	196.0	201.8	204.1	206.1	201.1	196.1	196.1	196.1	192.0	189.0	189.1	191.0
北信	194.7	199.7	203.2	205.2	200.2	196.2	195.7	195.7	191.7	188.7	188.7	189.7
県平均	193.6	200.2	202.6	204.6	199.9	195.5	194.8	194.7	190.7	188.0	187.6	189.5

	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/19	7/3
佐久	188.8	188.3	188.5	188.7	188.6	186.7	186.7	188.8	189.0	189.0	190.0	192.2
上田	190.6	190.6	190.6	190.6	190.6	188.6	188.6	190.0	190.3	190.3	191.5	193.6
諏訪	182.1	182.3	182.3	182.5	182.5	181.8	182.1	182.1	182.1	184.3	185.8	188.6
上伊那	190.1	190.1	189.4	190.2	189.4	188.5	187.2	189.1	189.2	190.1	191.0	196.1
南信州	189.8	189.8	189.8	189.8	189.8	189.8	189.8	189.8	189.8	189.8	191.5	192.6
木曾	193.0	193.0	193.0	193.0	193.0	193.0	193.0	193.0	193.0	193.0	193.6	195.6
松本	185.5	185.5	185.2	184.5	184.5	184.0	182.8	185.0	184.7	184.7	186.5	189.5
北アルプス	184.5	184.0	184.0	184.0	184.0	184.0	184.0	185.5	185.5	185.5	187.5	190.5
長野	191.1	191.1	191.1	191.1	191.1	189.1	189.0	191.0	191.0	191.0	191.0	194.0
北信	190.0	190.0	190.0	190.0	190.0	189.0	189.0	190.0	190.0	190.0	190.0	193.0
県平均	188.4	188.4	188.3	188.4	188.2	187.2	186.9	188.2	188.3	188.6	189.7	192.5

	1/10	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27
佐久	187.2	185.6	185.5	186.5	185.2	185.3	185.2	185.3	185.2	185.2	185.2	188.1
上田	189.6	187.6	187.6	187.6	187.1	187.6	187.6	187.6	187.0	187.6	187.6	190.1
諏訪	183.7	183.3	183.3	183.3	182.6	182.2	182.2	182.2	182.2	182.2	182.1	182.1
上伊那	186.8	186.7	187.0	187.0	186.4	186.1	186.4	186.4	186.4	188.1	188.1	190.5
南信州	189.0	189.0	189.0	189.0	187.3	187.3	187.3	187.3	187.3	187.3	187.3	189.8
木曾	191.6	191.6	191.6	191.6	191.6	191.6	191.0	191.0	191.0	191.0	191.0	191.6
松本	185.5	186.2	185.8	185.8	184.4	184.0	183.5	183.5	183.5	183.5	184.1	185.2
北アルプス	186.5	186.5	186.5	186.5	183.5	183.5	183.5	183.5	183.5	183.5	184.5	184.5
長野	190.2	188.3	188.1	188.3	188.1	188.1	188.1	188.1	188.1	188.1	188.1	191.1
北信	188.0	187.7	188.2	188.2	188.2	187.7	187.7	187.7	187.7	187.7	187.7	190.0
県平均	187.7	187.0	186.9	187.1	186.2	186.1	186.0	186.1	186.0	186.2	186.3	188.3

<令和4年>

	12/12	12/19	12/26									
佐久	187.5	187.5	187.5									
上田	189.6	189.6	189.6									
諏訪	183.6	183.6	183.7									
上伊那	187.8	187.2	187.7									
南信州	189.0	189.0	189.0									
木曾	190.6	190.6	190.6									
松本	185.8	185.7	185.7									
北アルプス	185.7	185.2	185.2									
長野	190.4	190.4	190.2									
北信	189.2	189.2	189.2									
県平均	187.9	187.8	187.8									

	9/20	9/26	10/3	10/11	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5
佐久	188.5	187.8	188.6	186.5	187.8	188.5	188.0	185.8	186.6	185.8	185.8	187.7
上田	189.6	189.6	189.6	187.6	189.6	189.6	189.6	188.0	188.0	187.6	187.6	189.6
諏訪	183.5	183.2	183.2	182.6	183.2	183.2	183.2	182.6	182.2	182.2	182.2	183.7
上伊那	186.7	187.2	186.7	186.7	189.1	188.8	188.7	186.8	186.7	186.2	187.0	188.5
南信州	187.3	187.3	187.0	187.0	188.6	189.3	189.0	187.3	187.0	187.0	187.3	188.6
木曾	193.3	193.3	193.3	193.3	193.3	193.3	193.3	191.3	190.6	190.6	190.6	190.6
松本	185.8	185.8	185.8	185.5	186.1	186.4	186.2	184.5	184.2	184.2	184.2	185.8
北アルプス	184.5	184.5	184.5	184.5	186.5	186.5	186.5	184.5	184.5	183.5	183.5	186.0
長野	190.2	190.2	190.2	188.2	190.2	189.9	190.0	188.0	188.2	188.0	188.0	190.0
北信	188.0	188.7	188.7	187.7	188.7	188.7	188.7	187.7	187.7	187.7	187.7	189.2
県平均	187.6	187.6	187.6	186.6	188.1	188.2	188.1	186.4	186.4	186.1	186.2	187.9

	6/27	7/4	7/11	7/19	7/25	8/1	8/8	8/15	8/22	8/29	9/5	9/12
佐久	192.5	188.5	188.6	185.7	185.8	186.6	185.8	185.7	183.7	183.7	188.6	188.5
上田	194.3	189.3	189.3	187.6	187.6	187.6	187.3	187.3	185.6	185.6	190.0	190.0
諏訪	188.5	186.0	186.0	184.1	183.5	183.5	183.5	183.3	183.3	183.3	183.5	183.5
上伊那	194.4	186.8	187.5	185.4	186.5	185.4	187.1	187.1	185.5	185.2	188.4	189.0
南信州	195.0	190.8	190.0	188.6	188.0	188.0	188.0	187.5	185.5	185.0	188.3	189.3
木曾	198.0	196.6	196.0	196.0	194.0	194.0	193.3	193.3	193.3	191.3	191.3	193.3
松本	192.7	187.7	186.7	185.0	184.7	184.4	185.1	184.5	183.2	183.0	186.7	186.4
北アルプス	193.2	185.2	185.2	184.2	184.2	184.2	183.2	183.2	182.2	181.5	184.5	185.5
長野	196.2	191.0	191.2	188.4	188.2	188.2	188.0	188.0	186.4	186.2	190.2	190.2
北信	193.7	191.0	190.2	187.2	187.2	187.2	187.2	187.2	186.2	186.2	188.2	188.7
県平均	193.7	189.0	188.8	186.8	186.6	186.6	186.6	186.5	185.1	184.9	188.0	188.3

	3/28	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20
佐久	190.5	190.2	190.5	188.7	188.7	185.3	185.3	181.2	183.5	187.6	188.8	192.8
上田	191.6	191.6	191.6	189.6	189.8	186.6	186.3	182.3	184.6	188.3	190.3	194.6
諏訪	187.0	187.0	187.5	187.5	186.7	183.5	183.5	181.8	181.8	184.8	184.8	188.5
上伊那	191.4	192.4	192.2	189.1	189.1	185.2	186.8	183.4	185.8	188.4	190.4	194.4
南信州	191.0	191.3	191.0	191.0	189.1	187.3	187.3	184.1	184.1	189.1	191.0	195.0
木曾	197.6	197.6	197.6	197.0	197.0	194.6	194.6	192.6	192.0	193.0	195.6	198.0
松本	188.5	190.1	190.5	190.5	188.8	186.4	186.2	182.2	183.1	187.4	189.7	193.0
北アルプス	188.2	189.7	190.2	190.2	188.7	185.2	185.2	182.2	184.2	188.2	190.5	193.2
長野	191.4	193.4	193.2	191.4	191.2	188.7	188.2	184.0	186.0	190.4	192.0	196.5
北信	191.2	192.2	192.2	190.5	190.5	188.2	188.2	183.2	184.2	186.7	189.0	193.7
県平均	190.5	191.3	191.4	190.2	189.6	186.7	186.8	183.2	184.6	188.3	189.9	193.8

	1/4	1/11	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/22
佐久	179.6	184.0	187.6	188.2	187.8	188.5	187.8	190.5	190.6	193.0	193.0	190.5
上田	180.0	185.6	189.0	189.3	189.6	189.6	189.6	191.3	191.6	194.6	194.6	191.6
諏訪	177.3	178.8	182.8	185.2	186.3	185.8	185.8	186.0	186.0	189.8	189.8	189.3
上伊那	183.1	186.1	186.1	189.1	189.0	189.2	189.5	191.5	192.1	194.1	193.8	192.0
南信州	183.3	186.1	186.5	189.8	190.1	190.1	190.1	190.1	192.6	194.8	195.1	195.1
木曾	185.6	187.6	190.3	192.0	192.0	192.0	192.0	195.0	195.0	197.6	197.0	197.6
松本	180.1	183.0	185.5	187.1	187.1	186.8	188.4	188.5	190.7	192.2	192.5	190.4
北アルプス	181.2	185.2	186.2	187.7	187.2	187.2	188.7	189.2	191.2	191.5	192.2	189.2
長野	181.4	186.4	188.0	190.2	190.4	190.3	190.4	192.2	192.4	194.2	194.4	192.5
北信	181.0	184.7	185.7	188.7	188.7	188.7	188.7	190.2	190.2	192.7	192.7	191.7
県平均	180.9	184.5	186.6	188.6	188.7	188.7	189.0	190.3	191.0	193.3	193.4	191.7

<令和3年>

	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27		
佐久	186.6	186.8	186.8	185.1	185.1	185.5	183.6	179.5	179.1	179.5		
上田	189.0	189.0	188.8	186.6	186.3	186.3	184.3	180.3	180.8	180.3		
諏訪	182.8	181.6	182.1	182.1	182.1	182.1	179.5	179.1	179.1	178.8		
上伊那	185.8	185.8	186.1	186.1	186.1	186.1	186.1	183.1	183.1	183.1		
南信州	185.8	185.8	186.3	186.0	186.5	186.0	186.5	184.0	183.6	183.3		
木曾	187.6	189.0	189.3	189.3	189.3	189.3	189.3	186.6	186.6	186.6		
松本	184.1	184.4	185.4	185.0	184.8	185.2	183.2	180.8	180.0	180.0		
北アルプス	184.0	184.0	186.2	186.2	186.2	186.2	184.7	181.2	181.2	181.2		
長野	187.0	187.4	187.2	187.4	187.4	187.2	185.4	181.7	181.7	181.4		
北信	184.7	185.5	185.5	185.5	185.5	185.5	184.5	181.0	181.0	181.0		
県平均	185.8	185.9	186.2	185.7	185.7	185.8	184.4	181.4	181.3	181.1		

※県平均は調査店舗66店の合計値を66で除したもの

※令和3年11月15日からは都合により65店舗で実施

※毎週月曜日に調査を実施(令和5年6月5日から8月21日までの間は毎月第1、3月曜日)